

**Ensemble,
bien dans son âge,
bien dans son territoire**

**Activités gratuites
pour les séniors
de la Plaine de l'Ain**

PRESENTATION

Ces 7 jours annuels constituent un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations.

Cet évènement est l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés, d'organiser tout au long de la semaine des animations qui permettent de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les « séniors » dans notre société.

NOS PARTENAIRES

Mairie d'Ambérieu-en-Bugey,
Mairie d'Ambutrix, Mairie de Meximieux,
Mairie de Serrières-de-Briord,
Mairie de Saint-Sorlin-en-Bugey,
The Papatissier, Sabine PRIEUR,
Cinéma l'Horloge,
Office de Tourisme Plaine de l'Ain,
Domaine de la Pouponne, France Services.

**Renseignements
et inscriptions au CLIC**

04 74 46 19 04

TRANSPORT POSSIBLE SUR DEMANDE

AIN⁰¹
le Département



La Semaine Bleue est organisée
et financée par le CLIC Plaine de l'Ain

www.clic-plainedelain.fr

la Semaine Bleue
SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
AGÉES

EN ROUTE POUR LA
**SEMAINE
BLEUE**

F 2 au 6 OCT. 2023 01



Activités gratuites découvrez le programme de la semaine

Renseignements
et inscriptions
au CLIC
04 74 46 19 04

transport
possible sur
demande

Atelier numérique avec MFS : « En un clic »

MARDI 3 OCTOBRE

SUR INSCRIPTION

France Services

5 rue Berthelot, Pôle Agora - 01500
AMBÉRIEU-EN-BUGEY

Atelier pâtisserie

JEUDI 5 OCTOBRE à 14h

SUR INSCRIPTION

AMBUTRIX

La semaine bleue

du 2 au 6 octobre

2023

Ciné débat

Film : « une belle course »

LUNDI 2 OCTOBRE à 14h

SUIVI D'UN POT DE CONVIVALITÉ

Au cinéma L'Horloge

1 Pl. Lieutenant Giraud - 01800

MEXIMIEUX

Réflexologie plantaire et palmaire

MERCREDI 4 OCTOBRE

SUR INSCRIPTION

Maison des associations

Place de la Poste - 01470

SERRIÈRES-DE-BRIORD

Visite dégustation « Le goût et la nature du vin »

VENDREDI 6 OCTOBRE à 14h15

SUR INSCRIPTION

In Vino Visitas

Place des terreaux - 01150

SAINT-SORLIN-EN-BUGEY